

## 13 MANIEREN VOOR ONDERNEMERS OM KRACHTIG TE LEVEN IN TURBULENTE TIJDEN

De meeste ondernemers die geen resultaten behalen hebben geen gebrek aan informatie of vaardigheden. Ze hebben geen intentie. Ze missen de kracht en de toewijding die nodig is om te creëren wat echt belangrijk voor hen is. De reden dat ze kracht en toewijding/commitment missen, is vrij eenvoudig. Ze hebben er geen gecreëerd. Dit is wat je kan doen om te handelen met meer kracht:

### 1 MAAK EEN DUIDELIJK STATEMENT EN LEEF IN OVEREENSTEMMING

Met andere woorden, zeg wie je zal zijn en ga dan nu op die manier leven. Er is taal die de werkelijkheid beschrijft, en dan is er taal die de werkelijkheid creëert. Begin meer taal te gebruiken die creëert.

### 3 WAT JE WEET IS WAARDELOOS TENZIJ JE ER NAAR HANDELT

Ondernemers worden betaald om resultaten te behalen en niet om wandelende encyclopedieën te zijn. Vraag jezelf af: “Hoe kan ik wat ik weet gebruiken om mijn leven en bedrijf vooruit te helpen?”

### 5 KLAGEN EN ZEUREN ZIJN UITERST ONWERKBARE GEDRAGINGEN

Het zijn misplaatste pogingen om steun te genereren of op een of andere manier een resultaat te manipuleren. Mensen hebben dan misschien wel medelijden met iemand die zo'n gedrag vertoont, maar respect hebben ze er alleszins niet voor. Het is het beste om te voelen wat je voelt en toch te volharden. Zoals de Romeinse dichter Ovidius ooit zei: “De goden geven de voorkeur aan de stoutmoedigen.”

### 2 WEES GENADIG EN RESPECTVOL TEGENOVER ANDEREN

Vooraf degenen die u geen reden geven voor deze respectvolle benadering. Er is niets indrukwekkender dan een sterk, vriendelijk en hoffelijk persoon.

### 4 HANDEL NU KRACHTIG + BESLISSEND. NU IS HET ENIGE MOMENT.

Het NU is de moment wanneer je kan handelen om een toekomst te creëren waarin je wenst te leven. Voor de meeste mensen is het nooit nu en altijd ooit. En ooit is code voor nooit.

### 6 ONDERSCHIED EEN ECHT PROBLEEM VAN EEN TE MAKEN BESLISSING

Vaak hebben mensen problemen als de gevolgen van het niet nemen van een beslissing. Er is een probleem wanneer je een afwijking van het normale ervaart en je hebt geen idee wat de oorzaak moge zijn. Wanneer er een beslissing moet genomen worden, hebt u ook een afwijking van wat als normaal wordt beschouwd, maar u kent de oorzaak en moet bijgevolg enkel een beslissing nemen. Bij een probleem moet eerst de ‘oorzaak’ worden gevonden.

## 7 VERSPIL GEEN TIJD MEER AAN POSITIEF DENKEN

Begin je te concentreren op eerlijk denken. Eenvoudig, eerlijk denken stuwt het leven vooruit, niet 'positief' zijn. Confronteer waar je nu bent en waar je van plan bent te zijn in de toekomst. Bepaal wat je moet doen om jouw bestemming te bereiken en beslis of je bereid bent die prijs te betalen. Positief denken is niets meer dan een oppervlakkige poging om tot een resultaat te komen, zonder in de eerste plaats de nodige verbintenis/commitment te genereren.

## 9 STOP MET DINGEN TE WILLEN, ONGEACHT WAT DIE DINGEN ZIJN

Willen is vernederend. Willen zal je slechter doen voelen. Willen dat dingen anders zijn en tegelijkertijd niet bereid zijn te veranderen, is de ultieme stressmaker. Creëer wat je wil en maak een einde aan het drama.

## 11 VERWACHT NIETS, VERWACHTINGEN LEIDEN TOT ONTGOOCHELINGEN

Maak in plaats van verwachtingen afspraken met jezelf en anderen. Afspraken maken, laat je toe om door het leven te gaan met eer en waardigheid. Mensen houden van afspraken nakomen en haten het om ze te verbreken. Je kan anderen niet op de lange termijn motiveren, maar je kan altijd afspraken met ze maken. Jezelf en anderen verantwoordelijk houden is niets meer dan duidelijkheid over verplichtingen en de afspraken evalueren.

## 8 JE HEBT MINDER ETEN, RUST EN GOEDKEURING NODIG

Een gewoonte van te veel eten creëert de neiging om veel meer dan nodig rust te nemen. Het is moeilijk om productief te zijn terwijl je blijft liggen om de extra hoeveelheden onnodig voedsel te verteren. De behoefte aan goedkeuring heeft altijd negatieve gevolgen. Een behoefte aan goedkeuring is altijd zelf gecreëerd, dus je kan ze ook weer zelf vernietigen. Weet ook dat negatieve ongevraagde feedback meestal enkel in het voordeel is van de boodschapper en niet in jouw voordeel. Zelfs positieve feedback, wanneer ongevraagd, moet je voorzichtig mee omspringen. Kijk altijd van wie de boodschap afkomstig is, voordat je feedback accepteert. En creëer altijd je eigen erkenning.

## 10 KIES GROEIKEUZES BOVEN COMFORTKEUZES

Hoewel comfortkeuzes geweldig aanvoelen op het moment dat je eraan deelneemt, leiden ze bijna altijd tot lichamelijke en geestelijke deconditionering. Groeikeuzes leiden tot meer uithoudingsvermogen, groter welzijn en een groeiende bankrekening.

## 12 TRANSFORMEER JE 'SHOULD'S' IN 'MUSTS'

Shoulds hebben de neiging om door te wegen op mensen. Ze komen voort uit zwakke behoeften en/of een gevoel van verplichting jegens iemand of iets, maar zelden is er een oprechte intentie om het te laten realiseren. Wanneer je de 'should' transformeert in een 'must', beginnen dingen te gebeuren. Met een must, is er al een verplichting gecreëerd om het te bereiken. Mensen gaan ervoor om hun musts te behalen, maar hebben de neiging hun shoulds te negeren of uit te stellen.

## 13 'HEEL HARD PROBEREN' IS NIET GELIJK AAN COMMITMENT

Commitment is gewoon 'doen wat nodig is' om het gewenste resultaat te krijgen. Een commitment is een krachtige verklaring die gedrag verandert. Als er geen gedragsverandering is, is er geen echte betrokkenheid gecreëerd en dus geen resultaat. In het echte leven krijg je niet wat je denkt dat je verdient. Je krijgt wat je creëert.